

Der Tennisarm und der Golferarm (Mausarm) sind mit die häufigsten Erkrankungen in der Orthopädie und trifft in der Regel mehr Männer als Frauen.

Medizinisch betrachtet handelt es sich dabei um ein Schmerzsyndrom, dessen Ursprungszonen sich im Bereich der Hand- und Fingermuskulatur und an den äußeren



Aufgrund des (völlig normalen) Wundschmerzes nach der Operation ist eine Belastungseinbuße von durchschnittlich 5 Tagen zu erwarten.

Je nach Gebrauch des Armes im Beruf sind die Arbeitsausfallzeiten zwischen 3 Tagen und 2 Wochen anzusetzen.

Mit Wiederaufnahme des Tennisspielens kann ca. 3-4 Wochen nach der Operation gerechnet werden.

### **Risiken**